

Група 1. Дія «Вимикаю світло, коли не потрібно»

Чому діяти?

Як діяти? (картки)

1. Намагайся ніде і ніколи не забувати про вимкнення зайвого світла

2. Якщо ти останній, хто виходить з кімнати, вимкни за собою світло.

3. Коли виходиш з кімнати вимкни за собою всі прилади, якими користувався – радіо, магнітофон, телевізор, відео магнітофон.

5. Склади такий розклад на тиждень, щоб виконання домашніх завдань закінчувати у світлу частину доби.

4. Обери у кімнаті найбільш освітлене місце, і домовся з батьками про розташування на цьому місці твого робочого столу.

Скільки часу потрібно?

Що потрібно?

Що отримуєш?

Група 2. Дія «Зайві прилади – вимкнено»

Чому діяти?

Як діяти? (картки)

1. Намагайся ніколи не забувати про вимкнення електроприладу, з яким вже не працюєш.

2. Домовся з батьками, та намалюй (напиши) невеличкі листівки нагадування про необхідність вимикати зайві прилади і розташуй їх у зручних місцях

3. Вимикай прилади не лише натисканням кнопки, а й з розетки, оскільки сигнальні лампочки витрачають енергію марно.

4. Вимикай електроприлади, які забули вимкнути інші члени твоєї родини.

Скільки часу потрібно?

Що потрібно?

Що отримуєш?

Група 3. Дія «Розмовляю лише за потребою»

Чому діяти?

Як діяти? (картки)

1. Намагайся скоротити кількість телефонних розмов за день, без яких можна було б обійтися.

2. Встанови для певні часові межі для однієї розмови (наприклад, від 1 до 3 хвилин).

3. Якщо необхідно, зроби собі листівку-нагадування про ці правила і розмісти її неподалік від телефону.

4. Дотримуйся встановлених тобою правил.

5. Розмовляючи, дивись на годинник та нагадуй собі та іншим про необхідність бути краткими.

Скільки часу потрібно?

Що потрібно?

Що отримуєш?

Група 4. Дія «Зачиняємо двері – бережемо тепло»

Чому діяти?

Як діяти? (картки)

1. Ретельно зачиняй всі двері, які є у приміщенні, особливо вхідні.

2. Слідкуй, щоб не лише прикривати, а й щільно зачиняти двері.

3. Не стій довго в дверях, тримаючи їх відчиненими.

4. Не забувай зачиняти за собою двері в інших місцях.

5. Намагайся зачиняти двері без шуму, натискаючи на ручку.

Скільки часу потрібно?

Що потрібно?

Що отримуєш?